



# Film: Så använder du munskydd



**3.** Har munskyddet metallskena ska den placeras uppåt.  
Tryck till skenan över näsan och justera så att munskyddet sluter tätt.

00:45

Vid problem att spela filmen, [använd denna länk istället](#) »

# Korrekt användning av munskydd



- ✓ Munskyddet ska hela tiden täcka både näsa och mun, sluta tätt kring näsryggen, kinderna och hakan.
- ✓ Använd munskydd i högst i 4 timmar.
- ✓ Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- ✓ Kassera munskyddet om det vidrörts.
- ✓ Släng alltid munskyddet om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

# Fel användning av munskydd



# Fel användning av munskydd

